



Le mot de Sébastien (Président)

Bonjour à tous,

Le coronavirus semble nous laisser un peu tranquille. Comme annoncé hier soir par le président de la république : réouverture des salles aux mineurs à partir du 15/12 et le 20/01 pour les majeurs. Retour du baby volley le 19/12. Tout cela est encore sous condition que les chiffres du virus continuent de baisser. Nous devons également valider le nouveau protocole avec la mairie. Plus d'infos dans les prochaines newsletters.



M18 F

Les guerrières : voilà un groupe de filles qui ne compte pas se laisser marcher sur les pieds.

Engagée en championnat excellence et en coupe de Bretagne, la plupart d'entre elles jouent en séniors. Une bande copine avec des vraies qualités techniques et une envie de toujours progresser. A suivre cette saison !!!

Encadrement : Claire M. et Laélia B.

Tombola 100% associations organisée par le CMB



Qu'est ce que c'est ?

Tombola organisée du 16/01 au 20/03 2021 est destinée à promouvoir la vie associative.

Le prix du billet est fixé à 1,50 €. Sur cette somme, 1,25 € revient à l'association ayant vendu le billet. L'argent récolté sert au fonctionnement du club et à l'achat de matériels.

Chaque licencié se verra attribué un carnet (ou plus à sa demande)

La liste des lots : 8 scooters électriques, 47 tentes gonflables "4 personnes", 47 vélos elliptiques, 218 montres connectées, 250 radios réveils nouvelle génération, 250 coffrets "beauté bien-être", 250 jeux de quilles finlandaises (fabrication bretonne)

En plus des lots mis en jeu par le CMB, le club procédera à un tirage au sort parmi les vendeurs d'un ou plusieurs carnets complets (valeur 15€) : Un sweat, un polo, tee-shirt, un mug SMTVB et un ballon de beach volley (5 vendeurs seront tirés au sort).

Boutique



Santé

1 SQUATS BULGARE à gauche



2 SQUATS BULGARE à droite



3 RELEVÉS DE BASSIN pieds surélevés



4 DEAD BUG g. + d.



Faire, avec une bonne technique, 50-40-30-20-10 répétitions pour chaque exercice.

ZOOM sur nos partenaires

ART-LINE
décor

PEINTURE

Jean François BETIN



PAVEUR

Torcé



SARL HEINRY Emmanuel
BÂTIMENTS D'ÉLEVAGE | DÉMOSUAGE | ISOLATION | RAMONAGE

DIAG 3D
Diagnostic & Infiltrométrie